



GEFÜHLEN AUSDRUCK VERLEIHEN MIT DER EMOTIONSSPACE APP

[EmotionSpace](#) nennt sich die neue App speziell für Frauen mit metastasiertem Brustkrebs. Was man sich darunter vorstellen kann? Wir stellen die neue App vor!

Unter einer App für Frauen in einem fortgeschrittenen Brustkrebs Stadium kann man sich beim ersten Gedanken eher wenig vorstellen. Doch das Prinzip hinter EmotionSpace kann vielen Frauen während dieser schweren Zeit weiterhelfen. Grundsätzlich geht es darum die App wie eine Art Tagebuch zu nutzen, nur ohne Worte. Auch kann die Anwenderin ihre aktuelle Gefühlslage mit Freunden oder Verwandten teilen.

OFFENER UMGANG

Die Gefühle und Bedürfnisse werden mithilfe von 13 farbig abgestimmten Gesichtern bestimmt – von verzweifelt bis glücklich – können hier alle Emotionen visualisiert werden. Durch ein Kurvendiagramm kann auch der Verlauf der letzten Wochen oder Monate beobachtet werden. Hier geht es vor allem darum, es Frauen leichter zu machen andere Menschen um Hilfe bitten, falls diese benötigt wird, da andere die eigene Gefühlswelt nur schwer verstehen können. Laut EmotionsSpace gibt es nun genau diesen Ort, um ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen und gleichzeitig den eigenen Umgang zu erleichtern.

EmotionSpace ist kostenlos und steht für iPhones, Android-Smartphones und sonstige mobile Devices zum Download im App Store und unter Google Play zur Verfügung. Mehr Informationen unter www.emotionspace.at