



APPVORSTELLUNG ZUM THEMA BRUSTKREBS

Auf dem Osolio Blog haben wir bereits über die Apps der [Österreichischen Krebshilfe](#) sowie die [Emotion Space App](#) berichtet. Diese Woche möchten wir euch die App „Brust-Selbstcheck“ genauer vorstellen.

Unter dem Slogan „Werden Sie Expertin für Ihre Brust“ haben drei Schweizer Ärztinnen die Anwendung entwickelt, welche dabei hilft die eigene Brust richtig abzutasten. Gerade bei jungen Frauen gehört das Abtasten zu einer der wichtigsten Frühsorgemöglichkeiten.

Die übersichtliche App will zum Thema Früherkennung beitragen und Frauen den Selbst-Check erleichtern. Denn selbst kann man am besten zur Brustkrebs-Prävention beitragen indem man sich regelmäßig überprüft und mögliche Knoten in der Brust ertastet.

Mithilfe von anschaulichen Animationen und Videos erklärt die App wie man sich richtig abtastet, aber auch gesundheitliche Basisinformationen und welche Veränderungen sich zeigen können, werden angeführt. Eine praktische Alarmfunktion erinnert an die regelmäßige Untersuchung.

Die „Brust-Selbstcheck“ App ist kostenlos im [iTunes Store](#) erhältlich. Eine Version für Android ist derzeit leider nicht verfügbar.